**Дистанционное обучение учащихся**

|  |
| --- |
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающаяпрограмма художественной направленности **«**Мир народного танца**»,** предмет «Классический танец».  |
| ФИО преподавателя | Истомина Светлана Леонидовна |
| Группа | 1 год обучения |
| Дата занятия | 16.11.2020 - 27.11.2020 |
| **Тема** учебного занятия | Элементы партерной гимнастики.  | Часы4 |
| **Цели**, задачи учебного занятия | **Развитие гибкости.**1) Задание: выполнить упражнения по образцу:1 позиция ног в положении сидя;«бабочка»«Складка»«Коробочка»«Корзиночка»«Уголок»2) Отправить фото отчет  |  |
| Инструктивный блок | Фото приложение по ссылке : https://vk.com/topic-171494267\_46697106 |
| Контрольный блок  | «высокий» - задания выполнены правильно «выше среднего» - выполнены все задания верно, но в работе имеются небольшие недочеты«средний» - задания выполнены не все |
| Коммуникативный и консультативный блок | https://vk.com/id220033061 |

**МАУДО «ДШИ ИМ. Л.А.СТАРКОВА»**

|  |
| --- |
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающаяпрограмма художественной направленности **«**Мир народного танца**»,** предмет «Классический та». **/ХОРЕОГРАФИЯ/** |
| ФИО преподавателя | Истомина С.Л.  |
| Группа | 2 год обучения |
| Дата занятия | С 16.11.2020 - 27.11.2020 |
| **Тема** учебного занятия | Элементы партерной гимнастики.  | Часы |
| **Тип** дистанционного урока | Наглядно-показательный | 4 |
| **Цели**, задачи учебного занятия | Развитие гибкости.1) Задание: выполнить упражнения по образцу:1.«Складка»2.«Коробочка»3.«Корзиночка»4.«Кольцо» 5. «Планка»2) Отправить фото отчет  |
| Инструктивный блок  | фото приложениеhttps://vk.com/topic-171494267\_46695887 |
| Контрольный блок | «5» - задания выполнены правильно «4» - выполнены все задания верно, но в работе имеются небольшие недочеты«3» - задания выполнены не все |
| Коммуникативный и консультативный блок | https://vk.com/id220033061 |

|  |  |
| --- | --- |
| Дата занятия |  16.11.3.2020 - 27.11.2020 |
| Группа | 3 год обучения. |
| **Тема** учебного занятия | Элементы партерной гимнастики. | Часы |
| **Тип** дистанционного урока | Наглядно-показательный | 4 |
| **Цели**, задачи учебного занятия | **Растяжки.**1. Задание: выполнить упражнения по образцу:

1. упражнение "бабочка"2. наклоны к ноге /к правой и левой/ в положении сидя3. наклон вперед в положении сидя, ноги раскрыты в сторону4. "лягушка" в положении лежа на животе5. "лягушка" в положении на животе с прогибом назад, в упоре рук6. растяжка в сторону на опоре2) отправить фото отчет |
| Инструктивный блок | Фото приложение **Ссылка** на информацию:<https://vk.com/topic-171494267_46695908> |
| Контрольный блок | «5» - задания выполнены правильно «4» - выполнены все задания верно, но в работе имеются небольшие недочеты«3» - задания выполнены не все |
| Коммуникативный и консультативный блок | https://vk.com/id220033061 |