**Дистанционное обучение учащихся**

|  |
| --- |
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающаяпрограмма художественной направленности **«**РИТМИКА И ТАНЕЦ**»** |
| ФИО преподавателя | Истомина Светлана Леонидовна |
| Группа | 1 год обучения |
| Дата занятия | 16.11.2020 - 27.11.2020 |
| **Тема** учебного занятия | Элементы партерной гимнастики.  | Часы4 |
| **Цели**, задачи учебного занятия | **Постановка корпуса, растяжка, укрепление мышц спины и развитие гибкости.**1) Задание: выполнить упражнения по образцу:1 позиция ног в положении сидя;«Бабочка»«Складка»«Коробочка»«Корзиночка»«Уголок»2) Отправить фото отчет  |  |
| Инструктивный блок | Фото приложение по ссылке : https://vk.com/topic-171494267\_46697106 |
| Контрольный блок  | «высокий» - задания выполнены правильно «выше среднего» - выполнены все задания верно, но в работе имеются небольшие недочеты«средний» - задания выполнены не все |
| Коммуникативный и консультативный блок | https://vk.com/id220033061 |

**МАУДО «ДШИ ИМ. Л.А.СТАРКОВА»**

|  |
| --- |
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающаяпрограмма художественной направленности **«**РИТМИКА И ТАНЕЦ**»** |
| ФИО преподавателя | Истомина С.Л.  |
| Группа | 2 год обучения |
| Дата занятия | С 16.11.2020 - 27.11.2020 |
| **Тема** учебного занятия | Элементы партерной гимнастики.  | Часы |
| **Тип** дистанционного урока | Наглядно-показательный | 4 |
| **Цели**, задачи учебного занятия | Укрепление мышц спины и пресса. 1) Задание: выполнить упражнения по образцу:1.«Складка» /удержание 1 мин.2. «Бабочка» /1 мин./3. «Коробочка» /8 сек.- 4 подхода/4.«Корзиночка» /4 сек. – 4 подхода/5. «Книжка» /4 сек. – 4 подхода/6. Стойка на лопатках «Свечка» /4 подхода/2) Отправить фото отчет  |
| Инструктивный блок  | фото приложениеhttps://vk.com/topic-171494267\_46695887 |
| Контрольный блок | «5» - задания выполнены правильно «4» - выполнены все задания верно, но в работе имеются небольшие недочеты«3» - задания выполнены не все |
| Коммуникативный и консультативный блок | https://vk.com/id220033061 |