

***Важно
 не касаться крови другого человека!***

***Запомните!***

ВИЧ-инфекция не передаётся:

* через воздух,
* при чихании и кашле,
* в транспорте,
* при пожатии руки,
* при пользовании общими школьными предметами,
* в бассейне.



 **Помните!**Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.

Болезнь неизлечима.

Единственный способ защитить себя – соблюдать правила безопасного поведения

**ПАМЯТКА для учащихся**

* Избежать заражения ВИЧ может любой человек, в том случае, если он понимает грозящую ему опасность и способен на жёсткий самоконтроль.

*Что для этого нужно?*

* не пробуй наркотики;
* Не пользуйтесь общими бритвами, маникюрными наборами, шприцами без соответствующей обработки;
* Не начинайте половую жизнь в ранней юности;

 А если уже живешь половой жизнью:

* будь разборчив в сексуальных отношениях;
* будь верен одному сексуальному партнёру.

Помни:

* если венерические заболевания вылечиваются практически в 100 % случаев, то ВИЧ-инфекции неизлечимы. Она всех пожирает на своём пути: и мужчин и женщин; и молодых и пожилых; и красивых и не очень; и богатых и бедных. Но выбор в основном остаётся за каждым из нас.
* Каждый вправе сам решить: быть ему здоровым и счастливым или умереть в мучениях.
* Бороться с ними должны не только медики, потому, что это проблема всего общества в целом.
* Общаться с больными людьми нужно очень осторожно. Неправильно сказанное слово или поступок может усугубить и без того тяжёлое состояние человека. У него может развиться стресс, депрессия, различного рода фобии, появятся мысли о самоубийстве, по твоей вине. Любые его действия отразятся на его семье, родственниках, близких людях.

**ПАМЯТКА для учащихся**

* Избежать заражения ВИЧ может любой человек, в том случае, если он понимает грозящую ему опасность и способен на жёсткий самоконтроль.

*Что для этого нужно?*

* не пробуй наркотики;
* Не пользуйтесь общими бритвами, маникюрными наборами, шприцами без соответствующей обработки;
* Не начинайте половую жизнь в ранней юности;

 А если уже живешь половой жизнью:

* будь разборчив в сексуальных отношениях;
* будь верен одному сексуальному партнёру.

Помни:

* если венерические заболевания вылечиваются практически в 100 % случаев, то ВИЧ-инфекции неизлечимы. Она всех пожирает на своём пути: и мужчин и женщин; и молодых и пожилых; и красивых и не очень; и богатых и бедных. Но выбор в основном остаётся за каждым из нас.
* Каждый вправе сам решить: быть ему здоровым и счастливым или умереть в мучениях.
* Бороться с ними должны не только медики, потому, что это проблема всего общества в целом.
* Общаться с больными людьми нужно очень осторожно. Неправильно сказанное слово или поступок может усугубить и без того тяжёлое состояние человека. У него может развиться стресс, депрессия, различного рода фобии, появятся мысли о самоубийстве, по твоей вине. Любые его действия отразятся на его семье, родственниках, близких людях.